

## KOMPETENZCENTER GESUNDHEIT ST. STEPHAN WELS



### UMFASSENDE INDIVIDUALISIERTE GESUNDHEITSCHECK

Gerade im Bereich Gesundheitsvorsorge hat es in den letzten Jahren eine massive medizinische Weiterentwicklung gegeben. Umfassende Gesundheitsvorsorge ist zwischenzeitlich eine interdisziplinäre Herausforderung, der sich im Kompetenzcenter Gesundheit St. Stephan Wels ein Team aus Allgemeinmedizinern, Kardiologen, Radiologen, Orthopäden, Psychologen, Physiotherapeuten, Hautärzten und Parodontosespezialisten stellt. Durch die enge Zusammenarbeit als Team verschiedener Spezialisten ist es möglich ein umfassendes an die jeweilige persönliche Gesundheitssituation angepasstes Vorsorgeangebot bereitzustellen. Insbesondere in Form eines umfassenden, aufgrund von variablen Modulen individualisierbaren Gesundheitschecks.

## KOMPETENZCENTER GESUNDHEIT ST. STEPHAN WELS

### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- Ausführliches Anamnesegespräch insbesondere in Hinblick auf das persönliche Gesundheitsrisikoprofil
- Erweiterte klinische Untersuchung inklusive Haltungsanalyse, Muskelfunktionstests, Körperfettmessung, Bestimmung des Hauttyps
- Sonographische Untersuchung der inneren Organe (Leber, Bauchspeicheldrüse, Milz, Nieren, Nebennieren, Harnblase, Uterus oder Prostata, Schilddrüse, ...)
- Arteriencheck: Sonographische und Duplexsonographische Untersuchung von Halsarterien und Bauchaorta, insbesondere in Hinblick auf frühe arteriosklerotische Veränderungen (Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall) und zum Ausschluss eines Aortenaneurysmas
- Lungenfunktionstest
- Erweiterte Laborparameter; abhängig vom persönlichen Risikoprofil und den Ergebnissen der vorangegangenen Untersuchungen: z.B. Schilddrüsenparameter, PSA, Stoffwechselparameter
- **Variables Modul:** zur Auswahl stehen alternativ (je nach individueller gesundheitlicher Situation)
  - Themenschwerpunkt Herz- Kreislauf: Ergometrie (alternativ statt Ergometrie Ermäßigung bei Dual Source CT des Herzens)
  - Themenschwerpunkt Rückengesundheit: Erstellung eines individuellen Rückentrainingsprogramms für zu Hause
  - Themenschwerpunkt Stressbekämpfung, Förderung der Regenerationsfähigkeit, - Burn-out Prophylaxe: umfassendes Beratungsgespräch
  - Themenschwerpunkt Haut: umfassende Melanomvorsorge
  - Themenschwerpunkt Parodontoseprophylaxe: (Dr. Eichinger und Partner)
- Ausführliche Besprechung der erhobenen Befunde und Empfehlungen für Lebensstilmaßnahmen
- Übermittlung einer umfassenden Befundmappe inklusive eines individuellen Gesundheitsleitfadens per Post
- Während des Aufenthaltes: kleine Jause mit Kaffee und Getränken

### Kompetenzcenter Gesundheit St. Stephan Wels / YOUR HEALTH SERVICE GmbH

Interdisziplinäres Ärztezentrum mit über 35 Ärzten verschiedenster Fachrichtungen, inklusivem ambulanten Operationszentrums, sowie einem modernen *Health Vital Hotel* im selben Haus für rasche Regeneration.

### ADRESS

Salzburger Straße 65  
4600 Wels  
Austria  
<http://www.st-stephan-wels.at>