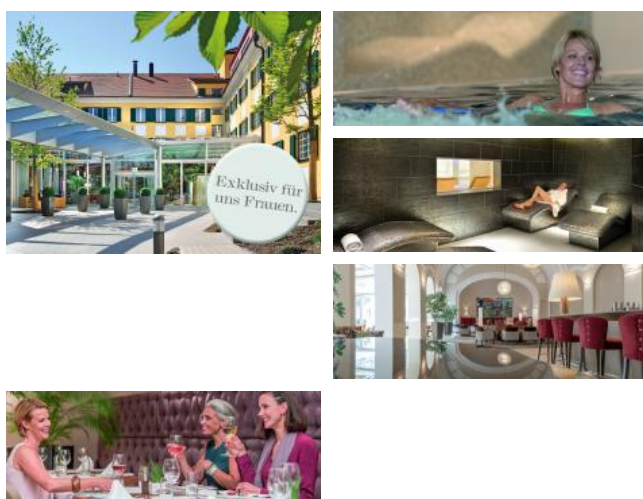


LA PURA ****S - EXKLUSIV FÜR FRAU



EXKLUSIV FÜR UNS FRAUEN. DIE GESUNDHEITS- UND WOHLFÜHLOSE.

WARUM exklusiv für Frauen?

Weil Frauen spezielle gesundheitliche Bedürfnisse haben und zum entspannten Wohlfühlen auch gerne mal unter sich sind.

la pura ist europaweit die erste und einzige Gesundheits- und Wohlfühloase mit ausschließlichem Fokus auf die Bedürfnisse von Frauen. Nur eine Autostunde von Wien entfernt, im Herzen des Waldviertels gelegen, bietet la pura einen Rückzugsort exklusiv für die Frau.

Genießen Sie im 4*superior Resort im idyllischen Kamptal gesundheitliche Beratung, wohltuende Therapien, Massagen und den exklusiven Ladies Spa. Vielfältigste Kosmetikangebote und schönheitsmedizinische Anwendungen verleihen wieder jugendliche Frische. Die prämierte GourMed Cuisine ist nicht nur gesund und gut verträglich, sondern schmeckt auch vorzüglich. Neben einem vegetarischen Menü wird auch individuell auf Unverträglichkeiten eingegangen. Ein umfassender Aktivitätenplan mit vielfältigen Bewegungs- und Sportmöglichkeiten, In- und Outdoor (von Walking mit Smovey Ringen, Yoga bis AquaGym) sowie diverse Unterhaltungsangebote, beispielsweise Kochkurse mit dem Haubenkoch, sorgen für angenehme Abwechslung.

LA PURA ****S - BEWEGUNG

BEWEGUNG

(nur mit dem Tarif BESSER-LEBEN erhältlich)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 2 Nächte / 3 Tage für 1 Person im gemütlichen Klassik Zimmer, 24 - 33 m²
- la pura GourMed Cuisine Vollpension, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Nahrungsmittelunverträglichkeiten, sowie vegetarische und vegane Angebote
- 1x Muskelfunktions- und Koordinationscheck, 40 min. / SportwissenschaftlerIn
- 1x Aircheck Fettverbrennungstest, 25 min. / SportwissenschaftlerIn
- 1x Sportwissenschaftliches Personal Training, 50 min. / SportwissenschaftlerIn
- 1x Sportwissenschaftliches Personal Training, 25 min. / SportwissenschaftlerIn
- 1x Galileotraining, 20 min. / SportwissenschaftlerIn
- Ganztägige Teelounge mit Nachmittagskuchen aus der hauseigenen Pâtisserie
- Schwimmen, Relaxen und Saunieren im ladies spa
- Spa Bag mit Bademantel, Badetuch und Slippers
- Täglich betreutes Fitnessprogramm (in- und outdoor)
- Freies WLAN im ganzen Haus
- Hauseigener Parkplatz und Parkservice
- Gesundheits-Check-Sperrzeiten: keine
- **Selbstbehalt: € 300,- Sie können diesen Selbstbehalt mit einem zweiten Gutschein abdecken, sofern Sie aus Ihrer Versicherung Anspruch auf einen Gesundheitscheck oder auf eine weitere BESSER-LEBEN Leistung haben**

LA PURA ****S - ERNÄHRUNG

ERNÄHRUNG

(nur mit dem Tarif BESSER-LEBEN erhältlich)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 2 Nächte / 3 Tage für 1 Person im gemütlichen Klassik Zimmer, 24 - 33 m²
- la pura GourMed Cuisine Vollpension, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Nahrungsmittelunverträglichkeiten, sowie vegetarische und vegane Angebote
- 1x Bioimpedanzanalyse, 20 min. / DiätologIn
- 1x Aircheck Ruheumsatzmessung, 50 min. / SportwissenschaftlerIn
- 1x Bioenergetische Testung und Ersttherapie, 60 min. / Arzt
- 1x Individuelle Ernährungsberatung, 50 min. / DiätologIn
- 1x Ernährungsedukation „Lebensmitteleinkauf-gewusst wie“ 25 min. / DiätologIn
- Ganztägige Teelounge mit Nachmittagskuchen aus der hauseigenen Pâtisserie
- Schwimmen, Relaxen und Saunieren im ladies spa
- Spa Bag mit Bademantel, Badetuch und Slippers
- Täglich betreutes Fitnessprogramm (in- und outdoor)
- Freies WLAN im ganzen Haus
- Hauseigener Parkplatz und Parkservice
- Gesundheits-Check-Sperrzeiten: keine
- **Selbstbehalt: € 300,- Sie können diesen Selbstbehalt mit einem zweiten Gutschein abdecken, sofern Sie aus Ihrer Versicherung Anspruch auf einen Gesundheitscheck oder auf eine weitere BESSER-LEBEN Leistung haben**

LA PURA **S - RÜCKEN****RÜCKEN**

(nur mit dem Tarif BESSER-LEBEN erhältlich)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 2 Nächte / 3 Tage für 1 Person im gemütlichen Klassik Zimmer, 24 - 33 m²
- la pura GourMed Cuisine Vollpension, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Nahrungsmittelunverträglichkeiten, sowie vegetarische und vegane Angebote
- 1x Arztuntersuchung, 20 min.
- 1x Unterwasser Extensions-Therapie, 20 min. / MasseurIn
- 1x Heilgymnastik, 50 min. / PhysiotherapeutIn
- 1x Sportwissenschaftliches Personal Training, 50 min. / SportwissenschaftlerIn
- 1x Softpack Moorpackung, 20 min. /MasseurIn
- Ganztägige Teelounge mit Nachmittagskuchen aus der hauseigenen Pâtisserie
- Schwimmen, Relaxen und Saunieren im ladies spa
- Spa Bag mit Bademantel, Badetuch und Slippers
- Täglich betreutes Fitnessprogramm (in- und outdoor)
- Freies WLAN im ganzen Haus
- Hauseigener Parkplatz und Parkservice
- Gesundheits-Check-Sperrzeiten: keine
- **Selbstbehalt: € 300,- Sie können diesen Selbstbehalt mit einem zweiten Gutschein (G-327) abdecken, sofern Sie aus Ihrer Versicherung Anspruch auf einen Gesundheitscheck oder auf eine weitere BESSER-LEBEN Leistung haben**

LA PURA ****S - VORSORGE

VORSORGE

(nur mit dem Tarif BESSER-LEBEN erhältlich)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 2 Nächte / 3 Tage für 1 Person im gemütlichen Klassik Zimmer, 24 - 33 m²
- la pura GourMed Cuisine Vollpension, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Nahrungsmittelunverträglichkeiten, sowie vegetarische und vegane Angebote
- 1x Arztuntersuchung, 20 min.
- 1x Blutabnahme
- 1x erweitertes Labor: (Lipoproteine, Homocystein, Somatomedin C)
- 1x EKG
- 1x Harnanalyse
- 1x ABI Durchblutungsmessung
- 1x Bioimpedanzanalyse, 20 min. / DiätologIn
- 1x Laborauswertung (im Rahmen der Gesundenuntersuchung Abrechnung über GKK)
- 1x HRV (Herz-Stresstest)
- 1x Lungenfunktionstest
- 1x Ärztliches Abschlussgespräch, 20 min.
- Ganztägige Teelounge mit Nachmittagskuchen aus der hauseigenen Pâtisserie
- Schwimmen, Relaxen und Saunieren im ladies spa
- Spa Bag mit Bademantel, Badetuch und Slippers
- Täglich betreutes Fitnessprogramm (in- und outdoor)
- Freies WLAN im ganzen Haus
- Hauseigener Parkplatz und Parkservice
- Gesundheits-Check-Sperrzeiten: keine
- **Selbstbehalt: € 300,- Sie können diesen Selbstbehalt mit einem zweiten Gutschein (G-327) abdecken, sofern Sie aus Ihrer Versicherung Anspruch auf einen Gesundheitscheck oder auf eine weitere BESSER-LEBEN Leistung haben**

LA PURA ****S - ZUSATZGUTSCHEIN

ZUSATZGUTSCHEIN

IHR LEISTUNGSANGEBOT


- Mit diesem Gutschein können Sie den Selbstbehalt für das dreitägige Bewegungs-, Ernährungs-, Rücken- oder Vorsorgepaket abdecken, sofern Sie aus Ihrer Versicherung Anspruch auf einen Gesundheitscheck oder auf eine weitere Leistung haben.
- Ergänzungsgutschein zur Abdeckung des Selbstbehaltes
- Mit diesem Gutschein können Sie den Selbstbehalt in der Höhe von € 300,- für das dreitägige Vorsorgepaket im la pura women's health resort kauptal ****s abdecken, sofern Sie aus Ihrer Versicherung Anspruch auf einen Gesundheitscheck oder auf eine weitere Leistung haben.
- Gilt nur in Verbindung mit einem der folgenden Gutscheine für ein Vorsorgepaket im la pura women's health resort kauptal ****s aus dem Tarif BESSER-LEBEN:
 - Bewegung
 - Ernährung
 - Rücken
 - Vorsorge

 treatments, cosmetics

 library















 bicycle rental

 Wheelchair accessible

 steam bath

 fitness room

VORSORGE

-  Pets Allowed
-  **KUR** spa treatments
-  non smoking
-  cycling and hiking trails
-  swimming pool
-  special offers for 50+
-  sports medicine
-  internet access
-  massages
-  Parking/garage
-  sauna
-  solarium
-  special offers for women
-  wellness area

ADDRESS

Hauptplatz 58
3571 Gars am Kamp
Austria
<http://www.lapura.at>
